



## DILYXINE MIERMONT CYCLISME

# LES CÔTES ET LE CHRONO

Médaillée de bronze aux « France » du contre-la-montre juniors, Dilyxine Miermont (VC Ambert) est également forte quand la route s'élève. Plus encore que le chrono, la montagne est son domaine.

**En août dernier, vous avez été médaillée de bronze aux « France » du contre-la-montre juniors dames, racontez-nous.** Ce n'était pas forcément un objectif. Je pensais faire ce chrono en décontraction, deux jours avant l'épreuve en ligne (dont elle a fini 7<sup>e</sup>, ndlr). Mais la veille, mon entraîneur, Grégory Labbe, m'a dit que je devais prendre le départ dans le but de gagner. Du coup, je me suis motivée et voilà...

**Avez-vous été surprise par ce podium national, le premier de votre carrière ?** Oui, je ne m'y attendais pas du tout. J'avais fait un autre chrono, au Tour

de Charente-Maritime féminin, deux semaines avant et j'avais fini loin des meilleures (22<sup>e</sup> sur 78 concurrentes, ndlr).

**Vous n'y êtes tout de même pas allée la fleur au fusil...**

Non, je m'étais bien préparée. En roulant une fois par semaine avec le vélo de contre-la-montre. Je m'étais entraînée avec les garçons de la section cyclisme du lycée Georges-Pompidou (à Aurillac, ndlr), cela m'avait bien aidée.

**Cette médaille vous donne-t-elle envie de persévérer en chrono ?**



### QUELQUES INFOS

NÉE LE 16 MAI 2000  
À AURILLAC.  
**CLUBS :** VC MAURIAC, VC SANSAC-ARPAJON, VC AMBERT DEPUIS 2018.  
FAIT PARTIE DE LA DN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES.  
CATÉGORIE : ESPOIR 1<sup>RE</sup> ANNÉE.  
**PALMARÈS :**  
CHAMPIONNE D'Auvergne JUNIORS SUR ROUTE 2017.  
CHAMPIONNE AURA JUNIORS SUR ROUTE 2018.  
3<sup>E</sup> DU CHAMPIONNAT DE FRANCE CONTRE-LA-MONTRE JUNIORS 2018.  
7<sup>E</sup> DU CHAMPIONNAT DE FRANCE SUR ROUTE JUNIORS 2018.  
VAINQUEUR DU PRIX DE VERTOLAYE ET DE LA DURTORCCHA FÉMININE 2018.

C'est motivant, mais j'aurais préféré être médaillée sur la route. Parce qu'il y en a peu de chronos dans la saison et que la route est davantage ma discipline.

**Vous n'êtes donc pas une véritable rouleuse...**

Bien plus une grimpeuse, en effet. Aux « France », il y avait des côtes sur le parcours du chrono et c'est là où j'ai gagné du temps sur mes adversaires.

**Qu'attendez-vous de la saison qui vient de s'ouvrir ?**

J'ai des progrès à faire sur le plat (où elle est desservie par son petit gabarit : 1,61 m pour 50 kg, ndlr). Je manque de puissance. En fin de saison dernière, ça allait un peu mieux, mais j'ai galéré par rapport à ça.

**En juniors, vous avez intégré l'équipe de Division Nationale Auvergne-Rhône-Alpes. Un soutien important pour vous ?**

Oui, parce qu'on est un collectif (l'effectif 2019 comprend 14 filles, ndlr), on ne court plus seule. Et on s'entend bien. Ça motive, ça donne envie. En plus, on nous fournit les tenues et un casque. Nos engagements nous sont payés et les déplacements sont pris en charge.

**Vous avez aussi la garantie d'un programme conséquent de courses.**

On va faire toutes les manches de Coupe de France (6 épreuves) et des courses UCI, dont le Tour de Bretagne. Comme je change de catégorie (de juniors à espoirs, ndlr), je vais courir davantage au niveau international.

**Quelle course aimeriez-vous gagner ?**

Une manche de Coupe de France. Plus particulièrement le Grand Prix Féminin Aïn d'Izernore, en mai. Parce qu'elle est dure. On ne peut pas trop s'aider des autres. C'est du chacun pour soi. L'an dernier, j'avais fait un « bon truc ». J'étais partie seule à trois tours de l'arrivée et je m'étais fait rattraper (par le peloton, ndlr) à 5 km de la ligne.

**Aimeriez-vous percer dans le cyclisme ?**

Non, c'est juste une passion. Je ne me vois pas passer pro. Peu de filles vivent du vélo et de toute façon, ce n'est pas mon souhait. J'aimerais être kiné.

Dilyxine Miermont a des aptitudes pour le contre-la-montre, mais pas seulement...

